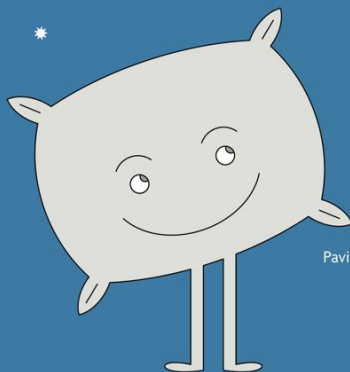


Um bom sono sob as estrelas

Uma série animada a 360º

Coordenação: Ana Rita Álvaro, Bárbara Santos, Catarina Carvalhas, Cláudia Cavadas, Elza Rocha, Laetitia Gaspar, Raquel Duarte, Sara Amaral
Participação: Associação Portuguesa do Sono
Guiões, Ilustração e Realização: Cristina Sampaio
Animação: Marta Cutileiro
Sonoplastia: Philippe Lenzini
Locução: Rui Andrade
Captação de voz: Marta Anjo
Produção: CNC-UC Centro de Neurociências e Biologia Celular, UC-Exploratório Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra



PORTO
15 de Março, 14h
Planetário do Porto

COIMBRA
15 de Março, 18h
UC - Exploratório

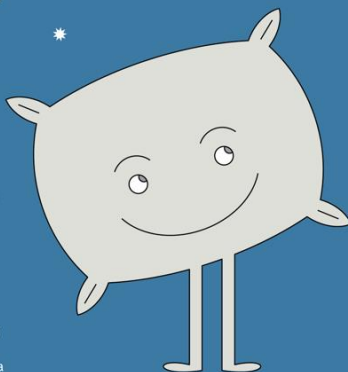
LISBOA
16 de Março, 16h
Pavilhão do Conhecimento



Um bom sono sob as estrelas

Uma série animada a 360º

Coordenação: Ana Rita Álvaro, Bárbara Santos, Catarina Carvalhas, Cláudia Cavadas, Elza Rocha, Laetitia Gaspar, Raquel Duarte, Sara Amaral
Participação: Associação Portuguesa do Sono
Guiões, Ilustração e Realização: Cristina Sampaio
Animação: Marta Cutileiro
Sonoplastia: Philippe Lenzini
Locução: Rui Andrade
Captação de voz: Marta Anjo
Produção: CNC-UC Centro de Neurociências e Biologia Celular, UC-Exploratório Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra



PORTO

15 de Março
14h @ Planetário do Porto

À conversa com:

Daniela Ferreira | Pneumologista, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia, Presidente Associação Portuguesa do Sono (APS)

Marta Rios | Pediatra, Centro Hospitalar do Porto, APS

Andreia Soares | Enfermeira Obstetra na área Materno-Infantil, Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde

Bárbara Santos | Investigadora, Centro de Neurociências e Biologia Celular - Universidade de Coimbra

Moderação:

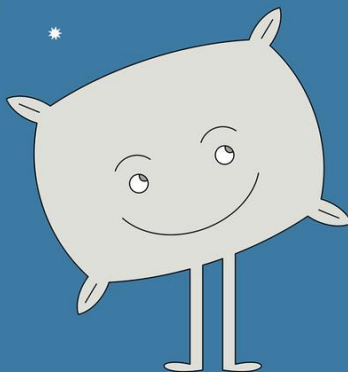
Ilídio André Costa | Ciência Viva



Um bom sono sob as estrelas

Uma série animada a 360°

Coordenação: Ana Rita Álvaro, Bárbara Santos, Catarina Carvalhas, Cláudia Cavadas, Elza Rocha, Laetitia Gaspar, Raquel Duarte, Sara Amaral
Participação: Associação Portuguesa do Sono
Guiões, Ilustração e Realização: Cristina Sampaio
 Animação: Marta Cutileiro
Sonoplastia: Philippe Lenzini



LISBOA

16 de Março

16h @ Pavilhão do Conhecimento

À conversa com:

Laetitia Gaspar | Investigadora, CNC-UC, APS

Paula Pinto | Pneumologista, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, APS

Teresa Rebelo Pinto | Psicóloga, Clínica Teresa Rebelo Pinto

Miguel Soares | Câmara Municipal de Lisboa

Moderação:

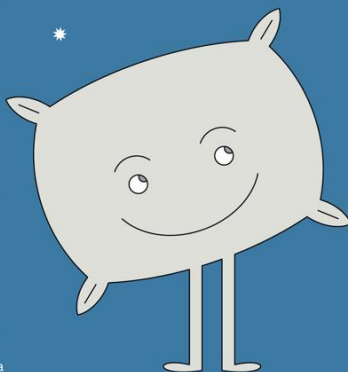
Nuno Antunes | Ciência Viva



Um bom sono sob as estrelas

Uma série animada a 360°

Coordenação: Ana Rita Álvaro, Bárbara Santos, Catarina Carvalhas, Cláudia Cavadas, Elza Rocha, Laetitia Gaspar, Raquel Duarte, Sara Amaral
Participação: Associação Portuguesa do Sono
Guiões, Ilustração e Realização: Cristina Sampaio
 Animação: Marta Cutileiro
Sonoplastia: Philippe Lenzini
Locução: Rui Andrade
Captação de voz: Marta Anjo
Produção: CNC-UC Centro de Neurociências e Biologia Celular, UC-Exploratório Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra



COIMBRA

15 de Março

18h @ UC-Exploratório

À conversa com:

Ana Rita Álvaro | Investigadora, CNC-UC

Cláudia Cavadas | Professora da Faculdade de Farmácia da UC e Investigadora, CNC-UC

Teresa Costa | Pneumologista, Centro de Responsabilidade Integrada de Medicina do Sono do CHUC, APS

Ana Catarina Brás | Neurologista, Unidade Local de Saúde de Coimbra, EPE, APS

Moderação:

Paulo Trincão | Ciência Viva



Dia Mundial do Sono 2024

CONCURSO DE VÍDEOS | Sono de qualidade, para todos, por uma melhor saúde global



Destinado a **crianças e jovens** a frequentar os 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário

Início candidaturas: 15 de Março
Fim candidaturas: 15 de Abril

CRIA O TEU MELHOR VÍDEO, SEM OLHEIRAS!
E HABILITA-TE A GANHAR PRÉMIOS!

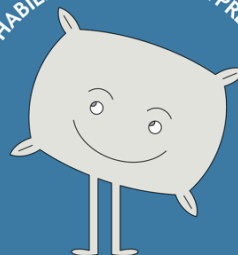


Ilustração: Cristina Sampaio

