

“Opte por Amar Mais” – Campanha de prevenção tabágica



A Direção-Geral da Educação (DGE) e a Direção-Geral da Saúde (DGS) assinaram, no passado dia 30 de maio, um protocolo que tem por objeto enquadrar a colaboração entre as duas Direções-Gerais no âmbito da prevenção e controlo do tabagismo em meio escolar.

Em face dos números mais recentes de diversos estudos que constam do último relatório do [Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo](#) – PNPCT, que confirmam a necessidade de se continuar a trabalhar no âmbito da prevenção do consumo tabágico, a DGE e a DGS assinaram um compromisso que visa um reforço na colaboração na produção de materiais e conteúdos que apoiem as escolas nesta área da Educação para a Saúde e Educação para a Cidadania.

Embora estudos recentes (ECATD-CAD/ESPAD – Portugal), revelam algum sucesso no trabalho levado a cabo na prevenção do tabagismo, sobretudo em idade escolar. No entanto, em Portugal não se tem conseguido o mesmo êxito em outros grupos da população, nomeadamente nas mulheres, tendo neste caso, havido

sempre um aumento progressivo da prevalência de consumo -17,6% em 2001, 19,0% em 2007, 18,0% em 2012 e 24,8% em 2017 (dados do relatório do PNPCT).

Neste sentido, e respondendo a um desafio, a Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto, apresentou o filme “Opte por Amar Mais”. Tendo como principal grupo alvo as mulheres, e pretendendo alertar para os riscos associados ao consumo tabágico, e numa estratégia de prevenção, um grupo de alunas escreveu o guião e desenvolveu o filme, tendo a realização ficado a cabo do coordenador do curso, André Badalo.

O Protocolo agora assinado, vem dar sustentabilidade a esta nova etapa, proporcionando o fortalecimento deste trabalho conjunto e que vai ter reflexo em 2018/19 através do desafio a ser lançado às escolas que visa a intensificação do trabalho que já fazem no sentido da prevenção das adições e dependências, neste caso concreto do tabaco, responsável por 10,6% das mortes em Portugal, ou seja, morre um português ou uma portuguesa, vítima de uma doença causada pelo tabagismo a cada tempo de uma aula.