

## REFERENCIAL DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Por despacho de 16 de maio do Senhor Secretário de Estado da Educação, foi homologado o [Referencial de Educação para a Saúde](#). Este Referencial, fruto de uma parceria entre a Direção-Geral da Educação (DGE), a Direção-Geral da Saúde (DGS) e o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD), visa apoiar as escolas na sua missão de espaço promotor da saúde.

A Escola, enquanto organização empenhada em desenvolver a aquisição de competências pessoais, cognitivas e socioemocionais é o espaço por excelência onde, individualmente e em grupo, as crianças e jovens aprendem a gerir eficazmente a sua saúde e a agir sobre fatores que a influenciam.

Com o Referencial agora produzido, deseja-se que as escolas e os docentes possuam um instrumento, de cariz essencialmente prático, que permita reconhecer que conhecimentos, atitudes e comportamentos devem identificar, nas crianças e jovens, de modo a que os possam ajudar a crescer de forma saudável e, assim, promover também o sucesso educativo.

Este Referencial pretende ser uma ferramenta educativa flexível, passível de ser utilizada e adaptada em função das opções e das realidades de cada contexto educativo, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário, nas suas diferentes modalidades, em qualquer disciplina ou área disciplinar.

Como documento de referência, orientador na promoção e educação para a saúde, contribui para o desenvolvimento integral das crianças e jovens, tornando-os mais aptos para uma cidadania ativa e responsável, mais saudáveis e com melhor qualidade ao longo de toda a sua vida.