

# DIA DA MUNDIAL CRIANÇA



No dia 1 de junho celebramos o nosso dia:

## **DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**

Este dia celebra-se em todo o mundo desde 1950!

Mas foi em 1990 que os direitos das crianças se tornaram lei.

junho 2013



# TEMOS O DIREITO DE BRINCAR EM SEGURANÇA !!!

## BRINCAR:

- ◆ é divertido;
- ◆ ajuda a nossa aprendizagem;
- ◆ mantém-nos saudáveis e ativos;
- ◆ permite-nos descobrir habilidades, interesses e saberes.





# SOMOS CRIANÇAS E TEMOS DIREITOS

**POR ISSO, QUEREMOS QUE OS NOSSOS PAIS  
SEJAM:**

- ◆ Informados;
- ◆ Atentos;
- ✕ Responsáveis!

## OS ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO DEVEM SER SEGUROS

- ◆ verifiquem se os escorregas, baloiços e insufláveis estão instalados corretamente;
- ◆ certifiquem-se de que não existem arestas, lascas de madeira afiadas, parafusos soltos ou outros objetos que nos possam causar ferimentos.



**PARA BRINCARMOS EM SEGURANÇA, QUEREMOS QUE OS NOSSOS PAIS, ANTES DE COMPRAREM OS BRINQUEDOS, NUNCA SE ESQUEÇAM DE:**

- ✖ ler todos os avisos de **SEGURANÇA** e instruções do brinquedo;
- ◆ verificar se a rotulagem está em português;
- ◆ escolher brinquedos que se adaptem à nossa idade.

- ✦ Não se esqueçam de que quando somos pequeninos temos o hábito de levar os brinquedos à boca;
- ◆ Por isso, certifiquem-se de que não existem peças pequenas ou soltas que nos possam asfixiar;



- ◆ Estejam sempre connosco enquanto brincamos com triciclos em especial na proximidade de escadas, rampas ou piscinas;



- ◆ Lembrem-se de nos comprar o equipamento de proteção como capacete, luvas, joelheiras e cotoveleiras para podermos andar de bicicleta, *skate* e patins, em segurança!





**BRINCAR NA ÁGUA É MUITO DIVERTIDO!**

**MAS LEMBREM-SE DE QUE NA PRAIA, PISCINA E LOCAIS PRÓXIMOS DE ÁGUA:**

- ✘ devemos estar sempre sob vigilância de um adulto;
- ◆ não podemos ir para dentro de água sem braçadeiras;
- ◆ temos de estar protegidos do sol, com protetor solar adequado e chapéu.

**NO NOSSO TRANSPORTE**

- ✘ Queremos que os nossos pais e a escola cumpram sempre as regras de trânsito e os requisitos de segurança quando nos transportam num veículo.
- ◆ Enquanto não completarmos 12 anos e tivermos menos de 1,50m devemos estar sempre seguras por um sistema de retenção homologado e adaptado ao nosso tamanho e peso.
- ◆ Tenham o máximo de cuidado quando fizerem manobras, especialmente de marcha-atrás!!!

**COMO SOMOS PEQUENAS, PODEMOS NÃO SER VISÍVEIS PELOS ESPELHOS DO VEÍCULO.**





**GULOSEIMAS E REFRIGERANTES FAZEM AS NOSSAS DELÍCIAS, MAS SÓ EM DIAS DE FESTA, POIS QUEREMOS CRESCER SAUDÁVEIS!**

**POR ISSO, OS NOSSOS PAIS DEVEM:**

- ◆ proporcionar-nos uma alimentação completa, equilibrada e variada;
- ✘ lembrar-se de que o nosso pequeno-almoço é a refeição principal do dia.



## QUEREMOS ESTAR NA MODA, MAS EM SEGURANÇA!

NÃO NOS COMPREM ROUPAS COM CORDÕES COMPRIDOS  
POIS ESTES PODEM FICAM PRESOS:

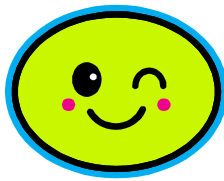
- ◆ em equipamentos de jogo e recreio, tais como escorregas e balanços; e
- ◆ em veículos em movimento e provocar-nos estrangulamento ou ferimento muito graves devido a arrastamento ou atropelamento.



A INTERNET É  
UMA EXCELENTE  
FERRAMENTA DE  
APRENDIZAGEM  
POR ISSO  
QUEREMOS QUE  
OS NOSSOS PAIS E  
EDUCADORES:

- @Definam limites horários para a utilização da Internet;
- @Utilizem a Internet conosco e demonstrem interesse pelos nossos sítios preferidos;
- @Coloquem o computador num local de fácil acesso a toda a família;
- @Nos ensinem a utilizar a Internet de forma responsável;
- @Instalem uma *firewall*, que filtre o acesso à informação.





**VAMOS BRINCAR EM  
SEGURANÇA!**