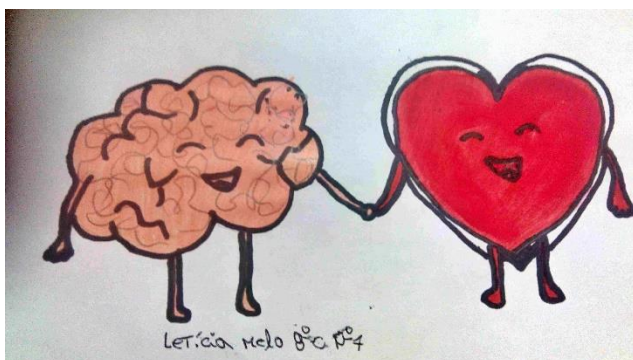


## Mês de maio, mês do coração

Em maio celebra-se o mês do coração. Nem sempre damos a atenção devida a este órgão que tanto trabalha, sem obter recompensa (pelo menos monetária!). Muitos só se lembram deste órgão, quando adoece ou pior, quando ameaça deixar de bater. Passamos por um contexto de epidemia, em que todo o ser humano terá que cuidar do seu coração para não ficar afetado quer a nível biológico, quer a nível psicológico.

Para termos um coração saudável, convém vivermos calma e serenamente a nossa existência, praticarmos atividades físicas e termos cuidado com a nossa alimentação.

Para assinalar a data, a equipa do Clube Europeu, criou e teatralizou um conto para todos (mas especialmente dedicado às crianças). Este conto é original; foi concretizado por vários alunos: do 11º ano, turma B, Ana Teixeira, nº2, que assumiu o papel de coração; Sara Correia (narradora) e Luís Correia (papel de cérebro), como convidados; a direção técnica ficou a cargo de Maria Valado, turma C, nº 15; a orientação esteve a cargo da coordenadora do Clube Europeu, que também escreveu o conto. O filme como poerás comprovar encontra-se na página do Agrupamento de Escolas D. Sancho II – Alijó. Espreita que vais gostar.



No final do conto, colocam-se algumas questões às quais as crianças podem e devem responder. Só tens um coração – o teu; cuida dele. Parabéns a todos os envolvidos.

*Diana Garcias, nº9 - 11ºC*

*Trabalhos – Fotos: Letícia Malo*

