

GUIÃO DA VISITA DE ESTUDO – feiras de orientação escolar e profissional

As feiras de informação e orientação vocacional são especialmente pensadas para ti e nas quais podes encontrar a informação que te vai ajudar a responder a algumas questões sobre o teu percurso de educação, formação e trabalho.

Aproveita a visita de estudo como uma oportunidade para aprenderes, descobrires os teus valores, o que queres fazer, o caminho que queres seguir.

Escolhe o Teu Futuro!

Existem vários caminhos para alcançares o teu objetivo.

Estar bem informado
Analisar bem as informações
Saber procurar e escolher

Para isso precisas de:

Não percas esta oportunidade.

Explora o teu futuro!
Prepara a visita de estudo que a tua Escola organizou e regista neste guião o que fores descobrindo!

Explora o teu futuro e descobre:

- ▶ O que queres fazer quando terminares o 9º ano
- ▶ Que tipo de cursos existem no ensino secundário
- ▶ O que queres fazer quando terminares o ensino secundário
- ▶ Que profissão gostarias de ter
- ▶ O que fazem alguns profissionais
- ▶ Como podes estudar no estrangeiro
- ▶ Que outros estudos ou formação gostarias de continuar

Frequento o Ensino Básico e no Ensino Secundário posso optar por:

- ▶ Matricular-me num Curso Profissional
- ▶ Matricular-me num Curso Científico-Humanístico
- ▶ Matricular-me num Curso Artístico Especializado
- ▶ Estudar e/ou fazer um estágio no estrangeiro



➤ **Os cursos que gostarias de escolher**

.....

➤ **As atividades de que mais gostas**

.....

➤ **Em tudo o fazes, aquilo em que és melhor**

.....

➤ **O que menos gostas de fazer**

.....

➤ **As disciplinas em que tens melhores classificações**

.....

➤ **As disciplinas que mais gostas de estudar**

.....

➤ **As áreas profissionais que mais te interessam**

.....

➤ **Um ou mais cursos superiores que gostarias de frequentar**

.....



Assinala na tabela a informação necessária para concretizares os teus projetos de estudo:

Vê ondes podes encontrar essa informação na Feira	Stand	Setor
Escola onde posso frequentar o curso profissional que pretendo		
Escola onde posso frequentar o curso científico-humanístico que pretendo		
Escola onde posso frequentar o curso artístico especializado que pretendo		
Entidade formadora onde posso frequentar o curso de especialização tecnológica – CET – que pretendo		
Programa de mobilidade para estudar no estrangeiro		
Programa de mobilidade para estagiar no estrangeiro		
Universidade que tem os cursos que quero estudar no ensino superior		
Instituto Politécnico que tem os cursos que quero estudar no ensino superior		
Instituto Politécnico que tem os cursos técnicos especializados superiores profissionais - TESP – que poderei frequentar		

Depois desta visita, já és capaz de:

Sim

Não

- Identificar os cursos de que mais gostas?
- Qual (quais) a(s) profissão (ões) que gostarias de ter?
- Já sabes o que precisas de fazer para alcançar esses objetivos?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Se respondeste Sim às questões anteriores, preenche os espaços com as tuas escolhas:

- O curso que quero escolher no ensino secundário:
- O curso que gostaria de frequentar no ensino superior:
- A profissão que gostaria de ter quando for adulto/a:
- O que preciso de fazer para conseguir concretizar estes objetivos:

Para refletires sobre o que descobriste, nas oportunidades que estão disponíveis e para te conheceres melhor a ti próprio, procura o/a psicólogo/a da tua escola. Inscreve-te no programa de Orientação Escolar e Profissional. Aprofunda a informação que obtiveste. Pede apoio na tomada de decisão!