

AFOGAMENTO

Convém lembrar que uma criança pequena se pode afogar em poucos centímetros de água, num tanque, balde ou alguidar quase vazio, ou até mesmo na banheira, durante o banho.



O QUE DEVE FAZER

- Retirar imediatamente a vítima de dentro de água.
- Verificar se está consciente, se respira e se o coração bate.
- Colocar a vítima de barriga para baixo e com a cabeça virada para um dos lados.
(figs. 1, 2 e 3)



Fig. 1



Fig. 2

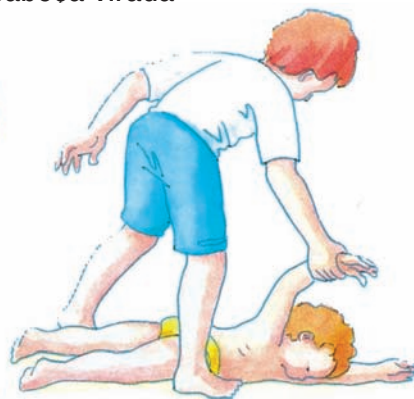


Fig. 3

- Comprimir a caixa torácica 3 a 4 vezes, para fazer sair a água (fig. 4).

Se a vítima não respira, deitá-la de costas e iniciar de imediato os procedimentos do algoritmo do Suporte Básico de Vida (ver pág. 68). Logo que a vítima respire normalmente, colocá-la em Posição Lateral de Segurança (PLS – ver pág. 61) e mantê-la confortavelmente aquecida.



Fig. 4

Em qualquer situação, transportar a vítima ao Hospital, activando o Serviço de Emergência Médica.

O QUE NÃO DEVE FAZER

Se o afogamento se deu no mar ou num rio, o socorrista não deve:

- Lançar-se à água se não souber nadar muito bem.
- Procurar salvar um afogado que está muito longe de terra.
- Deixar-se agarrar pela pessoa que quer salvar.

Deve atirar-lhe uma corda ou uma bóia.