

## POLITRAUMATIZADO

Politraumatizado é um sinistrado que sofreu traumatismos múltiplos.

### O QUE DEVE FAZER

- Se a vítima estiver consciente, tentar acalmá-la.
- Mantê-la confortavelmente aquecida.
- Vigiar a respiração e o pulso.
- Fazer o primeiro socorro indicado para cada um dos traumatismos.
- Activar o Serviço de Emergência Médica.

### O QUE NÃO DEVE FAZER

- Deslocar a vítima. Se houver absoluta necessidade de a remover do local, deve proceder como indicado para traumatismos de coluna (pág. 58).

## 1. TRAUMATISMO CRANIANO

Deve-se suspeitar sempre de traumatismo craniano se a vítima apresentar um ou mais dos seguintes sinais e/ou sintomas.

### SINAIS E SINTOMAS

- Ferida do couro cabeludo ou hematoma.
- Perda de conhecimento.
- Diminuição da lucidez e/ou sonolência.
- Vômitos.
- Perturbações do equilíbrio.
- Uma das pupilas mais dilatadas.
- Paralisia de qualquer parte do corpo.
- Saída de sangue ou líquido cefalorraquidiano pelo nariz, boca ou ouvidos.



### O QUE DEVE FAZER

- Acalmar a vítima.
- Colocá-la sobre uma superfície dura, sem almofada, entre dois lençóis enrolados.
- Mantê-la confortavelmente aquecida.

É uma situação grave que necessita transporte urgente para o Hospital.

## 2. TRAUMATISMO DA FACE

### O QUE DEVE FAZER

- Colocar a vítima em posição semi-sentada.
- Lavar-lhe cuidadosamente o nariz e os olhos com soro fisiológico para que não haja obstrução das vias respiratórias.
- Se houver suspeita de fractura do maxilar, procurar imobilizá-lo (ver pág. 40).
- Activar o Serviço de Emergência Médica.

Transportar imediatamente para o Hospital.

## 3. TRAUMATISMO TORÁCICO

Traumatismo grave por poder afectar a ventilação se houver perfuração do pulmão. Nesse caso a vítima pode apresentar um ou mais dos seguintes sintomas:

### SINAIS E SINTOMAS

- Dificuldade respiratória.
- Lábios e unhas roxas.
- Pulso fraco e rápido.
- Agitação.
- Confusão e delírio.

### O QUE DEVE FAZER

- Acalmar a vítima.
- Colocá-la em posição semi-sentada, voltando-a para o lado da zona atingida.
- Se existir ferimento, cobri-lo com gase vaselinada para impedir a entrada de ar.

É uma situação grave que necessita transporte urgente para o Hospital, através do Serviço de Emergência Médica.

## 4. TRAUMATISMO DA COLUNA VERTEBRAL

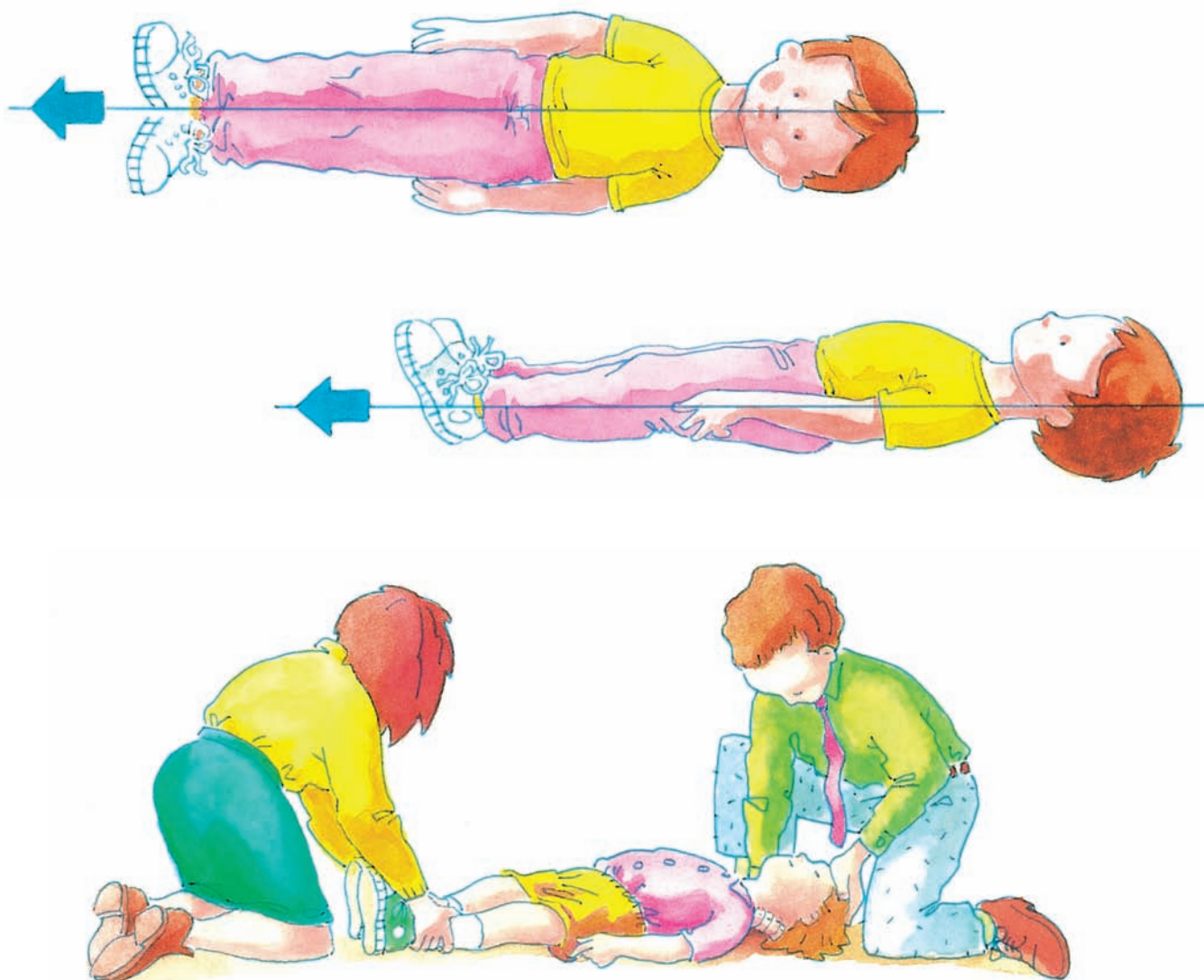
Deve-se suspeitar sempre de lesão da coluna vertebral se a vítima, após o traumatismo, apresenta um ou mais dos seguintes sintomas:

### SINAIS E SINTOMAS

- Impossibilidade de fazer movimentos.
- Dor no local do traumatismo.
- Sensação de “formigueiro” nas extremidades (mãos/pés).
- Insensibilidade de qualquer parte do corpo.

## O QUE DEVE FAZER

- Com a ajuda de outras pessoas, colocar a vítima num plano horizontal, respeitando o eixo do corpo, e mantê-la estabilizada até chegar a ambulância.



É uma situação grave que necessita transporte urgente para o Hospital.

### Atenção

- Depois da ambulância chegar, levantar a vítima cuidadosamente mantendo a tracção.
- Depois de colocada na maca, transportá-la ao Hospital a uma velocidade moderada.

## 5. TRAUMATISMO ABDOMINAL

O traumatismo abdominal é uma lesão provocada por acção mecânica sobre o abdómen (queda ou pancada), capaz de causar fractura ou ruptura de vísceras.

## SINAIS E SINTOMAS

Se houver fractura ou ruptura de vísceras, os sinais e sintomas são idênticos aos referidos para as hemorragias internas.

- Dor local.
- Sede.
- Pulso progressivamente mais rápido e mais fraco.

Em casos ainda mais graves:

- Palidez.
- Suores frios.
- Arrefecimento, sobretudo das extremidades.
- Zumbidos.
- Alterações do estado de consciência.

## O QUE DEVE FAZER

- Acalmar a vítima e mantê-la acordada.
- Cobrir a ferida, caso exista.
- Colocar a vítima em posição semi-sentada com as pernas flectidas e transportá-la ao Hospital.
- Mantê-la confortavelmente aquecida.



É uma situação grave que necessita transporte urgente para o Hospital, através da Emergência Médica.

## O QUE NÃO DEVE FAZER

- Dar de beber ou comer.

