

31 de outubro

Dia Mundial da

Poupança

Se no poupar é que está o ganho...

... o que fazer

Ir ao supermercado fora das horas das refeições

Optar por operações bancárias pela internet

Definir prioridades para os gastos

Fazer uma lista de compras

Fazer um fundo de emergência

Calcular o orçamento mensal

Consumir produtos da época e da região

Optar por frutas e hortícolas a granel



Evitar deslocações de carro em trajetos curtos
Verificar regularmente a pressão dos pneus do carro

