



+ Formação, + *FITescola*®, + Aptidão Física

Desde 2015, com o lançamento da Plataforma *FITescola*®, foi realizada formação que abrangeu mais de 2000 professores de Educação Física. Inicialmente foi dada prioridade à utilização da Plataforma *FITescola*® e aos aspetos pedagógicos, didáticos e metodológicos relacionados com a área da Aptidão Física, bem como a sua integração no currículo de Educação Física. Mantendo a preocupação em melhorar as competências digitais associadas ao manuseamento da plataforma, atualmente, o programa *FITescola* procura disponibilizar formação no âmbito do desenvolvimento das competências metodológicas associadas ao trabalho das capacidades condicionais em contexto escolar e na promoção de estratégias que valorizem a adoção de estilos de vida saudáveis e fisicamente ativos por parte dos alunos.

A valorização crescente da competência motora e da aptidão física dos alunos da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico (CEB) mobilizou o programa (PRE) *FITescola*® a alargar o seu portefólio formativo, disponibilizando, no início do próximo ano, um conjunto de ações de formação orientadas para a divulgação e a promoção dos protocolos de monitorização das capacidades em análise.

A adequação das estratégias de aplicação dos protocolos *FITescola*®, em virtude das orientações disponibilizadas pelas autoridades de saúde competentes, e a apresentação das novas funcionalidades associadas à plataforma (*App FITescola*®) serão também abordadas na Ação de Curta Duração (ACD), denominada *FITescola*® em tempos de COVID - Adequação dos protocolos às orientações da Direção Geral da Saúde (DGS), que terá a sua calendarização brevemente divulgada nos endereços disponibilizados:

<https://fitescola.dge.mec.pt/pagina.aspx?id=19> ou <https://formacao.dge.min-educ.pt/#/>.