



## + Formação, + *FITescola*®, + Aptidão Física

Encontram-se a decorrer os [Cursos de Formação \*FITescola\*®](#) no âmbito do desenvolvimento das competências metodológicas associadas ao trabalho das capacidades condicionais em contexto escolar. Verificou-se uma elevada adesão e interesse por parte dos professores de Educação Física de todo o país com 341 professores inscritos. Foram preenchidas as 60 vagas disponíveis para os 4 cursos a realizar, mas em função do elevado número de inscrições realizaremos uma segunda edição destes cursos na região do Algarve, em janeiro de 2021.

Em virtude das orientações disponibilizadas pelas autoridades de saúde competentes e da necessidade de adequação das estratégias de aplicação dos protocolos *FITescola*®, foram realizadas 3 Ações de Curta Duração (ACD), denominadas “*FITescola*® em tempos de COVID - Adequação dos protocolos às orientações da Direção Geral da Saúde (DGS)”. Em cada uma das ações participaram 50 professores num total de 456 professores inscritos. As ações foram momentos únicos de partilha e trabalho colaborativo.