

Agenda da Juventude para a Saúde 2030



O Conselho Nacional de Saúde (CNS), em parceria com a Direção-Geral da Educação (DGE) e a Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), publicou a [Agenda da Juventude para a Saúde - 2030](#), fruto de um trabalho conjunto entre as três entidades.

O documento foi construído com base na auscultação de jovens recorrendo a questionários e a debates públicos e em meio escolar, os quais decorreram através de *webinars*.

Posteriormente, a Agenda da Juventude para a Saúde - 2030 esteve em discussão pública, na qual se apresentam propostas para uma infância, juventude e sociedade futuras mais saudáveis, estando organizada em quatro níveis:

- (1) o acesso a informação e formação em saúde promotora de comportamentos saudáveis;
- (2) a garantia de acesso a cuidados de saúde;
- (3) o fomento de ambientes saudáveis;
- (4) a participação das crianças e jovens na definição e avaliação de intervenções em saúde.

A promoção do bem-estar físico e psicológico, a educação para a sexualidade, a prevenção do tabagismo e do consumo de álcool, a promoção de uma alimentação saudável e da atividade física e a prevenção da violência (incluindo o *bullying* e

cyberbullying) foram os temas mais destacados pelas crianças e pelos jovens que participaram nos vários momentos de auscultação.

A versão final da Agenda da Juventude para a Saúde - 2030 foi entregue pelo CNS, no dia 21 de maio, à Sra. Ministra da Saúde, Marta Temido, numa cerimónia em que esteve também presente o Sr. Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues.

O mesmo documento foi ainda entregue ao Presidente da Assembleia da República.