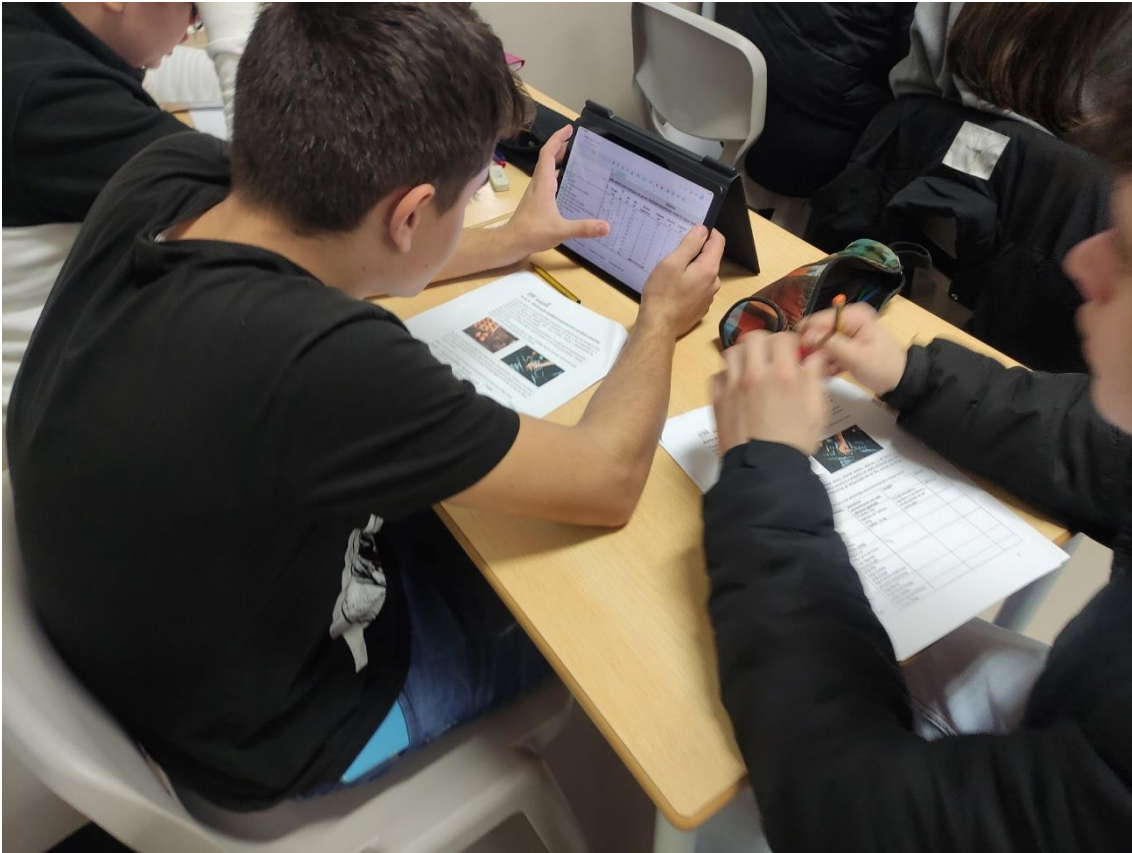


Atividade STEM do 9.º ano - Strongman Portugal



Esta atividade tem como base um desporto denominado Strongman. Os alunos realizaram tarefas relacionadas com sistemas de forças associadas a diferentes modalidades que um atleta de Strongman realiza em prova. Além disso, exploraram a alimentação saudável associada a um atleta que compete no Strongman Portugal, comparando com a alimentação pessoal, de um dia. Desenvolveram ainda propostas de alimentação alternativas para o atleta tendo por base as kcal de referência.

Para cada um dos assuntos referidos, os alunos resolveram problemas matemáticos trabalhando com dados reais.

Para mais informações, aceda à página [Facebook da Academia STEM de Mungalde](#).