

“Na mentoria todos beneficiam”



A mentoria tem progressivamente vindo a ser considerada como uma “ferramenta adequada para reduzir o abandono escolar, aumentar o desempenho académico, promover a autoimagem, a motivação escolar e reduzir comportamentos de risco”.

Podendo desenvolver-se em díada (numa relação de um para um) ou em círculo (pequenos grupos), a implementação eficiente da mentoria assenta na seleção dos mentores já que irão determinar a qualidade da relação e o seu consequente sucesso.

O vídeo [Benefícios dos programas de mentoria entre pares](#), da autoria da Professora Maria Edite Oliveira, aborda a origem do conceito de mentoria, os cinco pontos essenciais sobre o conceito, os aspetos a considerar na organização de programas de mentoria assim como formas de planificar o programa de mentoria e respetivas fases.

Maria Edite Oliveira é Professora Auxiliar na Universidade Autónoma de Lisboa e tem dedicado o seu trabalho às áreas de mentoria e tutoria.