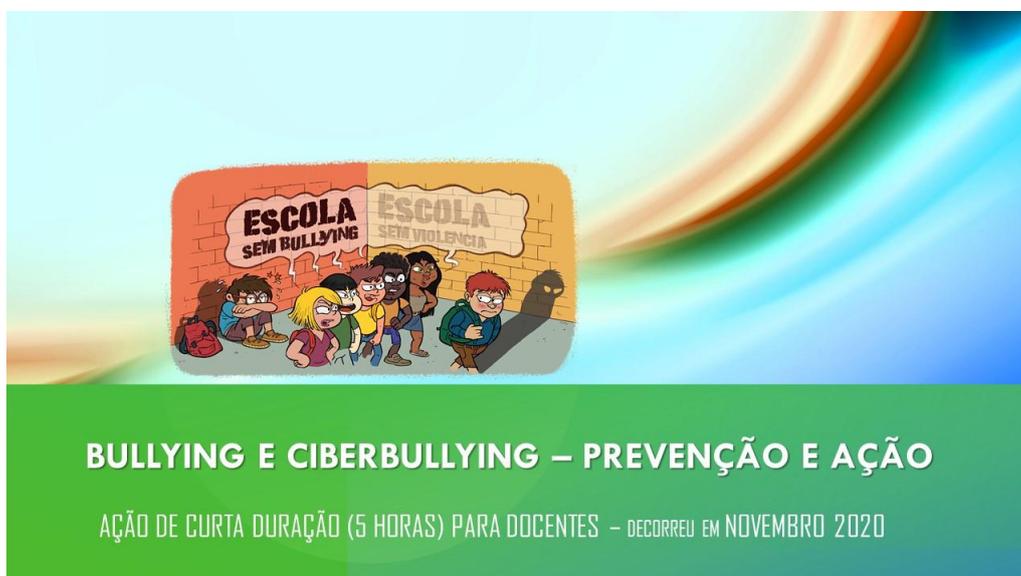


Ação de formação de curta duração - *Bullying e Cyberbullying* - prevenção e ação envolveu mais de 80 docentes em novembro



A Escola deve assumir-se como um espaço privilegiado na prevenção e combate a todas as formas de violência. Daí a importância que assume a promoção e a implementação, por parte das escolas, de um “Plano de Prevenção e Combate ao *Bullying* e ao *Cyberbullying*”, centrado e consolidado numa abordagem estratégica e holística de sensibilização e de prevenção sistémica, de modo a definir mecanismos de intervenção em meio escolar. Neste contexto e de forma a capacitar os e as docentes para se apropriarem dos objetivos deste plano de ação e posteriormente replicarem nas suas áreas de ação enquanto formadores/as, a Direção-Geral da Educação promoveu uma ação de formação de curta duração (5h) - *Bullying e Cyberbullying* - prevenção e ação, através da plataforma ZOOM.

Esta formação decorreu durante o mês de novembro e envolveu mais de 80 docentes dos vários pontos do país. As sessões foram dinamizadas pela doutora Sónia Seixas, da Escola Superior de Santarém, que abordou entre outros os seguintes tópicos:

- O que é o *bullying* e o *cyberbullying*, suas diferentes formas e meios de manifestação;
- A comunicação mediada pelos ecrãs;
- Repercussões para a saúde do *bullying* e do *cyberbullying*;
- Sinais de alerta do *bullying* e do *cyberbullying*;

- Abordagens eficazes para prevenir, identificar e intervir face ao *bullying* e ao *ciberbullying*;

- Importância das competências socio emocionais para relações saudáveis.

Foi ainda reforçada a importância das escolas se apropriarem do plano "Escola Sem *Bullying*. Escola Sem Violência", com recursos e materiais disponíveis em <https://www.sembullyingsemviolencia.edu.gov.pt/>, como instrumento de suporte à constituição de uma equipa e à implementação e desenvolvimento de ações que promovam comportamentos saudáveis e previnam a violência. Equipa esta, que no contexto local onde a escola se insere, procurará os parceiros ideais para responder aos desafios que se lhe coloquem.

Não se esgotando o tema nesta ação, estão já em preparação cursos de formação de maior duração, que brevemente serão divulgados.