

Conferência “Alimentação Equilibrada e Sustentável”



No passado dia 17 de maio, realizou-se, em Tomar, a Conferência “Alimentação Equilibrada e Sustentável”, no âmbito de um Encontro Nacional levado a cabo pela Rede Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável.

A Direção-Geral da Educação, representada por Rui Lima, Técnico Superior na Direção de Serviços de Projetos Educativos, participou no painel "Promoção da Alimentação Equilibrada e Sustentável: Que desafios e oportunidades?".

Nesse painel, para além da DGE, esteve presente Francisco Caldeira, pelo Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral do Ministério de Agricultura e Pescas, Liliana Sousa, Bastonária da Ordem dos Nutricionistas, Eunice Lopes, da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica e Joaquim Teodósio, biólogo.

O Encontro Nacional, inserido no âmbito do *Wellness Weekend*, em parceria com a Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte (ADIRN) e Município de Tomar, reuniu mais de 22 projetos e equipas que trabalham com alimentação equilibrada e sustentável em diferentes territórios do país. O objetivo do encontro foi promover a partilha de conhecimento e experiências entre diversos atores, incluindo nutricionistas, técnicos de desenvolvimento local, investigadores, decisores políticos, educadores, agricultores e público em geral.

Ao longo dos três dias do encontro, decorreram diversas apresentações, exposições, demonstrações gastronómicas e debates sobre temas como: educação alimentar, dieta mediterrânica, alimentação sustentável, agricultura familiar, desperdício alimentar, entre outros.

Vários dos projetos apresentados envolveram escolas do ensino básico e secundário, tendo sido referido a importância da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e da interligação de diferentes domínios, nomeadamente a Saúde, o Desenvolvimento Sustentável, a Educação Ambiental, o Mundo do Trabalho, entre outros, para uma formação holística em educação alimentar e alimentação equilibrada (saudável) e sustentável.