

Formação FITescola®

+ Formação, + FITescola®, + Aptidão Física

No cumprimento do plano formativo associado ao Programa FITescola®, a Direção-Geral da Educação tem estado a desenvolver na região do Algarve (CRESC Algarve) os seguintes cursos e ações de formação:

“A Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento e avaliação do nível funcional das capacidades motoras condicionais e coordenativas”

“FITescola® - desenvolvimento da aptidão aeróbia em contexto escolar”

“FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular- força em contexto escolar”

“FITescola® - desenvolvimento de um estilo de vida saudável em contexto escolar”

“FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular - flexibilidade em contexto escolar”

Com este plano formativo pretende-se que os professores de Educação Física e professores do 1.º Ciclo do Ensino Básico (CEB) tenham a oportunidade de partilhar estratégias e boas práticas associadas ao desenvolvimento e manutenção das capacidades condicionais e coordenativas dos alunos ao longo dos diferentes ciclos de estudos.

Relativamente à ação de formação **“A Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento e avaliação do nível funcional das capacidades motoras condicionais e coordenativas”**, estão a ser dinamizadas três turmas (Almancil, Albufeira e Lagos), que se iniciaram no mês de setembro e serão concluídas em dezembro de 2022. Dando a conhecer uma plataforma que mobiliza os docentes para o desenvolvimento desta área curricular, a formação pretende capacitar os envolvidos para a aplicação de um conjunto de protocolos de avaliação da competência motora, fomentar a prática monodocente e/ou a coadjuvação na lecionação da Educação Física no 1.º CEB e disponibilizar um recurso digital que permite aos professores, aos alunos e à família monitorizar o desenvolvimento da criança ao longo do seu percurso escolar.

Os restantes 4 **Cursos de Formação** vão já na 12.ª edição; depois de terem tido lugar em outras regiões do país, realizam-se agora em regime presencial na região do Algarve (Faro). Estes cursos visam desenvolver as competências dos professores de Educação Física para a realização de um trabalho de melhoria das diversas componentes da aptidão física, no âmbito da promoção de um estilo de vida saudável dos alunos.

Poderá aceder a mais informação através dos seguintes *links*:

<https://fitescola.dge.mec.pt/detalhesNoticia.aspx?id=22>

<https://fitescola.dge.mec.pt/pagina.aspx?id=19>