

## “Nutrição nas Escolas” no Sociedade Civil



No passado dia 17 de maio, o tema do Programa Sociedade Civil, na RTP2, foi dedicado à Nutrição nas Escolas.

Este episódio, conduzido pelo jornalista Luís Castro, contou com vários convidados (em estúdio e a distância) entre eles a Direção-Geral da Educação, representada por Rui Lima, Técnico Superior da Direção de Serviços de Projetos Educativos, Maria João Gregório, diretora do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde e Ada Rocha, docente na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Marina Rodrigues, nutricionista na Câmara Municipal de Amares, Sónia Machado, Coordenadora da Escola Básica 2/3 Duarte Lopes, em Benavente e João Pereira, da Beyra Douro Fruits, participaram a distância.

Foram abordadas diversas temáticas relacionadas com a alimentação em meio escolar, como por exemplo, a oferta alimentar, o papel da escola na prevenção da obesidade infantil e na educação alimentar. Foi igualmente feita a “divulgação” da ferramenta [SPARE+](#) e a referência ao [Regime Escolar](#).

Como nota relevante, há que salientar que foi unânime o reconhecimento do papel que o Ministério da Educação, nomeadamente, a DGE tem vindo a fazer em prol da melhoria da saúde nutricional e dos hábitos alimentares das nossas crianças e jovens.

Pode ver ou rever [este episódio do Sociedade Civil](#).