



Ordem dos Psicólogos abre concurso para escolas psicologicamente saudáveis

Estão abertas as candidaturas para a 2ª edição do Selo “Escola SaudávelMente - Boas Práticas em Saúde Psicológica, Sucesso Educativo e Inclusão” 2019/21. Promovida pela Ordem dos Psicólogos (OPP), esta iniciativa bianual pretende reconhecer e distinguir as escolas portuguesas cujas políticas e práticas educativas demonstram um compromisso forte e efectivo com a promoção do desenvolvimento, da aprendizagem, da inclusão e da saúde psicológica de toda a comunidade educativa. As candidaturas devem ser apresentadas até 30 de Setembro através do site <http://escolasaudavelmente.pt/>.

A prevalência dos problemas de saúde psicológica entre crianças e adolescentes tem aumentado nos últimos anos. Uma em cada cinco crianças apresenta evidências de problemas de saúde psicológica, que têm efeitos prejudiciais no seu desenvolvimento social, intelectual e emocional e impacto no desempenho escolar causando indisciplina, absentismo, retenção, abandono escolar e *bullying*.

Com a campanha “Escola SaudávelMente”, a OPP alerta para a necessidade de reforço do papel dos psicólogos nos contextos educativos. Tendo em consideração as recentes alterações legislativas na área da autonomia, flexibilidade curricular e educação inclusiva, pretende-se que os psicólogos tenham mais e melhores condições para o seu exercício nas escolas e agrupamentos de escolas portuguesas.

A OPP pretende agora replicar o sucesso desta campanha que, em 2017, distinguiu com o Selo “Escola SaudávelMente”, 99 escolas e agrupamentos, tornando esta iniciativa um incentivo à promoção da saúde psicológica de toda a comunidade escolar.