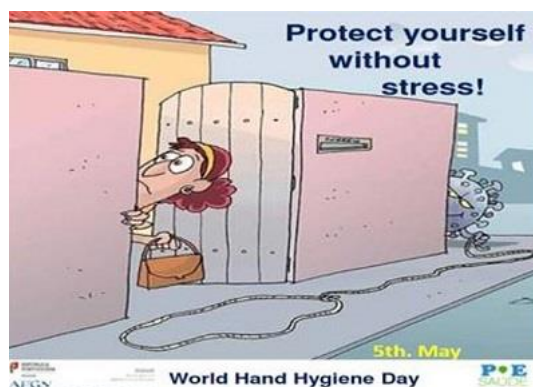


## Sem stress! Mas protege-te a Ti e aos Outros



Durante o período de confinamento, em que as escolas desenvolveram as suas atividades letivas e não letivas, recebemos, na Direção-Geral da Educação, trabalhos elaborados pelas equipas da Promoção e Educação para a Saúde.

O objetivo foi manter o interesse nas atividades anteriormente programadas neste domínio de Cidadania e Desenvolvimento e, sobretudo, implementar medidas que apoiassem a comunidade educativa a manter a sua saúde física, mental e psicológica em tempos de pandemia.

Após recebermos os trabalhos enviados por estabelecimentos de educação e ensino, desafiámos alguns a traduzi-los para a língua inglesa e a enviá-los para o secretariado da Schools for Health Education Network Foundation (SHE), para poderem ser publicados na sua *Newsletter*.

Foi com satisfação que as seguintes escolas viram publicados os seus trabalhos. Para os consultar, disponibilizam-se as seguintes hiperligações:

*Newsletter* n.º 3, Projeto da Escola Secundária de Almeida Garrett, no Porto <https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171173?e=3289fd77aa>

*Newsletter* n.º 4, Projetos da Escola Secundária da Ramada, em Odivelas; do Agrupamento de Escolas José Régio, em Portalegre; da Escola Secundária de Carolina Michaëlis, no Porto

[https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171205?e=\[UNIQID\]](https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171205?e=[UNIQID])

*Newsletter* n.º 5, Projeto do Agrupamento de Escolas da Gafanha da Nazaré

[https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171214?e=\[UNIQID\]](https://mailchi.mp/ucsyd/she-newsletter-3-2171214?e=[UNIQID])