



## Nota de Abertura

Bem-estar Digital nas Escolas; «Aprender Mais Agora»

Em 2020, a União Europeia lançou o Plano de Ação para a Educação Digital (2021-2027) com o objetivo de reconfigurar a educação e a formação para a era digital. Esta iniciativa política visa apoiar a adaptação dos sistemas de ensino dos Estados-Membros, assegurando uma educação digital de elevada qualidade, inclusiva e acessível na Europa. Em Portugal, está também em curso um Programa de Digitalização para as Escolas, que promove a integração transversal das tecnologias digitais nas áreas curriculares dos ensinos básico e secundário. Este programa visa desenvolver as competências digitais dos alunos, proporcionando-lhes acesso a equipamentos e a conectividade e garantindo uma utilização inovadora destas ferramentas em contexto educativo, para mais e melhores aprendizagens.

Atualmente, é consensual que o uso de ferramentas digitais e o acesso à Internet desempenham um papel fundamental na vida dos alunos, sendo utilizados como meios de comunicação, socialização, lazer, aprendizagem e realização de tarefas. No entanto, é crucial considerar o impacto da sua utilização no bem-estar de todos, garantindo um conhecimento das oportunidades, mas também dos riscos associados, especialmente para crianças e jovens, quando estes passam um tempo excessivo nos ecrãs.

No próximo dia 29 de janeiro, em Coimbra (Convento São Francisco), a Direção-Geral da Educação irá realizar o seminário: «Aprender Mais Agora», centrado nos eixos:

- Melhorar a aprendizagem
- Integração e Sucesso de alunos migrantes

Neste Seminário serão lançadas as “Recomendações para a Promoção do Bem-Estar Digital nas Escolas”. Trata-se de um guia que pretende apoiar as escolas na definição de estratégias para a utilização equilibrada dos dispositivos digitais, melhorando o processo de ensino e aprendizagem e desenvolvendo as competências definidas no *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*. O documento oferece um levantamento de oportunidades e riscos do uso do digital, bem como recomendações para o bem-estar digital nas escolas. Serão, ainda, disponibilizadas, “Folhas informativas” sobre o tema, dirigidas a diretores de escolas, alunos, encarregados de educação e professores.

O Seminário abordará também outros temas incluídos na Resolução do Conselho de Ministros n.º 140/2024, de 17 de outubro, que aprovou o novo plano «Aprender Mais Agora», como por exemplo:

- Integração e Sucesso de alunos migrantes - PLNM: Revisão e atualização de medidas e instrumentos e acolhimento de alunos migrantes

- Estudo Autónomo

- Tutorias psicopedagógicas

Neste início de ano, contamos com todos em Coimbra, para podermos refletir sobre os melhores caminhos que permitam aos nossos alunos «Aprender Mais Agora».

*Maria João Horta, Subdiretora-Geral da Educação*